



保健たより

4^{がら}月
April

舞鶴市立和田中学校

保健室

令和8年4月8日

入学・進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。新しいクラスや先生にドキドキしている人も多いのではないのでしょうか。体調に変化はありませんか？勉強やスポーツなどで充実した毎日を過ごすためには、日頃から健康管理が必要です。これから1年、みなさんの心と身体の健康を様々な面からサポートしていきます。どうぞよろしくお願いします。

健康診断がはじまります



4月から6月にかけて、たくさんの健康診断が予定されています。

健康診断はとても大切な学校行事で、自分のからだを知る良い機会です。

健康診断の予定



4月10日(金)	2測定 視力・聴力検査	全学年 (聴力は 1・3年生のみ)	体操服で測定します。髪の毛を結ぶときは結び目が頭の上や後ろにならないようにしましょう。
未定 (後日連絡します)	内科検診	全学年	体操服で検診を受けます。
5月19日(火)	心電図検査	1年生	体操服のTシャツを着て検診を受けます。
5月22日(金) 5月25日(月)	歯科検診	全学年 (日程は後日連絡)	朝の歯みがきをしっかりしてきましょう。
5月18日(月)	眼科検診	全学年	目にかかる前髪はピンなどで止めましょう。
6月5日(金)	耳鼻科検診	1・3年生	両耳が見えるように、長い髪は結ぶかピンでとめましょう。
未定 (後日連絡します)	尿検査1次提出日	全学年	体調等により提出できない人は、保健室まで連絡してください。
未定 (後日連絡します)	尿検査2次提出日	該当者のみ	該当者にはお便りを渡します。

保健用封筒で保健関係書類を配布しています。学校生活を送るうえで大切な書類や、健康診断・修学旅行にかかわる書類が入っています。おうちの人と一緒に記入し、必ず期限までに提出してください。

封筒に入っている書類

★ 緊急連絡カード (1年生は生徒連絡票兼緊急連絡カード) ★ 保健調査票

★ 結核問診票 ★ 運動器に関する保健調査票

★ 心臓病調査票・検診カード ★ 修学旅行のための保健調査票

(1年生のみ)

(3年生のみ)

提出期限は

4 / 10

です。



健康診断や環境衛生検査などでお世話になる

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

内科医

大橋 正一 先生 大橋医院



歯科医

内藤 一真 先生 五条内藤歯科

眼科医

酒井 克之 先生 舞鶴医療センター



耳鼻科医

井上 秀蔵 先生 井上耳鼻いんこう科

薬剤師

三宅 亮一 先生



出会ったときは
元気にあいさつしましょう。

保健室の利用について

保健室では、生徒の皆さんが心身ともに健康な状態で学校生活を送れるように手助けをします。けがや体調不良の時、心や体の相談をしたい時などは、気軽に声をかけてくださいね😊

保健室利用の約束

- ① 保健室では、その日学校で起きたけがや体の不調に対しての応急処置を行います。
※ 継続的な治療はできません。
- ② 保健室に来るときは、必ず担任の先生か学年や教科の先生に伝えてから来ましょう。
※ 緊急の場合は直接保健室へ来てください。
- ③ できるだけ、休み時間や放課後に利用しましょう。
- ④ 保健室での休養や経過観察は、原則として1時間までとします。
- ⑤ 先生の許可なく、器具・薬品・ベッド等を使用することはできません。
- ⑥ 内服薬は、安易に使用すると危険を伴うことがあるため、保健室で渡すことはできません。
※ 友達同士で薬をあげたりもらったりするのもやめましょう。



災害共済給付制度 についてのお知らせ

生徒の皆さんは、スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入しています。これは、学校の教育活動の中でケガをして病院を受診した時、医療費の一部が給付される制度です。

体育の授業・部活動の練習や試合・登下校など、学校生活の中でケガをして病院にかかった場合は、早めに保健室にお知らせください。必要書類をお渡しします。