

生徒、保護者、ご家族の皆様へ

舞鶴市立和田中学校



タブレットの持ち帰りについて

～タブレットを活用した新しい学びの実現に向けて～

和田中学校 GIGA スクール推進部



※いつでも確認できるように大切に保管してください。

内容

- ◎ご家庭で気を付けていただきたいこと①②
- ◎和田中学校タブレット持ち帰りのルール
- ◎タブレットを使うときの8つ約束
- ◎Wi-Fi への接続方法について
- ◎市教委より配布済みの文書
 - ・家庭学習でのタブレット端末の活用について
 - ・「タブレット端末等の持ち帰り及び活用に関する同意書」
- ◎Teams によるオンライン授業の受け方
- ◎学級閉鎖時のオンライン授業の受け方

年 組 番 名前

ご家庭で気を付けていただきたいこと①

□ タブレット使用時の健康面の注意点について



タブレットを使うときの健康面でのポイントを、本人の習慣として身に付くよう、学校でも指導しますが、保護者の方にも気にかけていただくと効果的です。

① 姿勢よく座り、画面に角度をつけ目から30cm以上、離して使う。

(文部科学省「児童生徒の健康に留意してICTを活用するためのガイドブック」より)



- ☞ テーブルなどで使う場合も高さや姿勢に気を付ける。
- ☞ 画面の反射や画面への映り込みを防ぐためにも角度を調整する。

② 20-20-20ルールで目を休める。

20分使用したら、画面から目を離し、20フィート(約6メートル)先を20秒間眺める。

- ☞ 時計やタイマーを利用して習慣にする。



③ 意識して瞬きをし、目の乾きを防ぐ。

④ 音量は耳に負担にならない大きさにする。

⑤ 部屋の明るさに合わせて、画面の明るさを調整する。

- ☞ 一般には、夜に自宅で使用する際には、昼間に学校の教室で使用する際よりも、明るさ(輝度)を下げるとよい。

⑥ 長時間の使用は避ける。

- ☞ 目だけでなく、体全体、睡眠や生活リズムへの影響を防ぐ。

⑦ 日光を体に浴びることも大切である。昼間に外で遊んだり、活動したりする。

- ☞ 近視の抑制、体の成長、生活リズムの維持、けがの防止など、効果がたくさんある。

※タブレット使用時だけでなく、紙の本や資料を読む場合も目を大切にしましょう。

ご家庭で気を付けていただきたいこと②

□ タブレット端末の利用時間等のルールについて

ご家庭で過ごす時間全体の中で、ご家庭で用意したデジタル機器も含めて、いつどのように使うか、お子様と話し合うことが大切です。



<最低限、守っていただきたいこと>

① 少なくとも、寝る1時間前からは、デジタル機器の利用を控えるようにします。

☞ 睡眠前に強い光を浴びると、入眠作用があるホルモン「メラトニン」の分泌が阻害され寝つきが悪くなります。また、体内時計のリズムが崩れると体全体へ影響します。

② 学校で配られたタブレット端末は学習に関係ない目的では使いません。

健康面に気を付けて使う場合でも、デジタル機器を使う時間があまりに長くなると、人と人の関わり合いや、自分の感覚や行為を通して理解する学習、地域社会での体験活動などの時間も、少なくなってしまうます。

成長期のお子様のバランスのよい発達の観点からも、（使い方にもよるため、一概に何時間までならよいということはいえませんが）、お子様がさまざまな経験や活動ができるよう、ご家庭でもデジタル機器全般の使い方について、話し合ってくださいよう、お願いします。

□ デジタル機器の安全な利用について

お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、インターネット上の犯罪等の被害者や加害者にならないようにするなど、適切な指導が必要です。

☞ フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報へのアクセスを遮断したり、インターネットでのトラブルを防いだりするのに役立ちます。

ご家庭で用意するデジタル機器に、携帯電話会社などが提供するフィルタリングサービスを活用することについてもご検討ください。

※ 端末の利用時間等のルール及び安全な利用については、保護者向けリーフレット「保護者が知っておきたい4つのポイント」もご参照ください。

(内閣府・内閣官房・警察庁・消費者庁・総務省・法務省・文部科学省・厚生労働省・経済産業省 2021年1月発行)



和田中学校 タブレット持ち帰りのルール ～タブレットを活用した新しい学びの実現に向けて～

和田中学校 GIGA スクール推進部

原則

- タブレットを持って帰るときは、先生に伝わるようにしましょう。勝手に持ち帰らない。
- 学習活動が目的なので、学習活動に関わる以外で使わない。
 - ※**禁止事項の例**
 - ・SNSの使用や動画視聴など、趣味や娯楽のための使用
 - ・人を傷つけたり、いやな思いをさせたりするような使用
 - ※**使用履歴は常に保存されています。**
- 自分のタブレットを、保護者以外の家族や他人に貸したり使わせたりしない。
- 使用する場所は自宅のみです。登下校中や自宅以外の場所では使わない。
- 自宅で使用する場合も、学校で決められたルールと同じように大切に扱きましょう。
- ネットについては、自宅のWi-Fiのみ接続可能です。コンビニなどのFree Wi-Fiには絶対に接続しない。
- タブレットの破損、不具合や故障、ウイルス感染した場合は使用を止めて、翌日に先生に報告し指示に従うこと。紛失した場合はすぐに学校に連絡すること。

セキュリティ

- ・IDとパスワードは人に教えてはいけません。また、忘れないように管理しましょう。

端末・充電器

- ・無くしたり、落としたり、濡らしたりしないよう十分に注意して使用しましょう。
- ・操作は指やタッチペンを使います。他の物を使うと破損の原因となります。
- ・持ったまま走ったり、地面に置いたままにしたりしない。
- ・使わないときの保管場所を決めておき、高温多湿になる場所は避けましょう。
- ・学校の充電器を持ち帰った場合は、貸与されている物なので丁寧に扱うこと。
- ・故障や破損、紛失したとき、場合によっては保護者の方が弁償しなければなりません。



カメラ

- ・本人の許可なく写真を撮ったり、録画、録音したりしない。
- ・カメラを使う場合は、先生が指示した方法で正しく使用する。



健康のために

- ・「**タブレットを使うときの8つの約束**」をよく理解し、自分の心や体を大切にする力を身につけましょう。（使用時間に関する「※私のルール」は保護者と相談して決めましょう。）

データの保存

- ・学校のタブレットで作ったデータやインターネットから取り込んだデータ（写真や動画など）は、学習活動で先生が許可したものだけ保存します。

設定の保存

- ・デスクトップのアイコンの並び方や位置、背景の画像、色などのタブレットの設定は、勝手に変更してはいけません。（貸与されている物であり、自分の物ではありません。）

不具合や故障・安全な使用

- ・タブレット本体やインターネットが使えなくなって、再起動をしても元に戻らないときは、翌日に先生に報告します。
- ・インターネットには制限がかけられていますが、もしもあやしいサイトに入ってしまったときは、そのまま何もせず、すぐに画面を閉じ、翌日に先生に報告します。

使用の制限

- ・「和田中学校 タブレット持ち帰りのルール」と別紙の「**タブレットを使うときの8つの約束**」が守れないときは、タブレットを使うことができなくなります。

タブレットを使うときの8つの約束

①タブレットは机やテーブルに置き、
いすに姿勢よく座る。

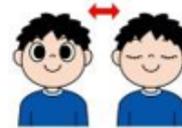


②タブレットの角度を調節して、画面
から目を30cm以上離して見る。



③ 20-20-20ルールで、目を大切にする。

20分ごとにタブレットから目を離し、
20フィート（約6メートル）先を
20秒ながめる。まばたきもする。



④音量を大きくし過ぎないようにし、耳も大切にする。



⑤長い時間、続けて使わない。

※私のルール：タブレットを使うのは 時間まで

⑥夜ぐっすり寝るため、寝る1時間前からは使わない。

※私のルール：タブレットを使うのは 時まで

⑦勉強だけに使う。



⑧昼間に外で遊んだり、活動したりする。



※私のルールは家族と相談して決めよう。

私は、「和田中学校 タブレット持ち帰りのルール」と裏面の「タブレットを使うときの8つの約束」の内容をすべて読み、その内容を理解しました。そして、ルール、約束に従って正しくタブレットを使用します。

年 組 番 名前

読み合わせと記名は学級で済ませて
おり、学校で保管しています。

タブレットを使うときの8つの約束

① タブレットは机やテーブルに置き、
いすに姿勢よく座る。

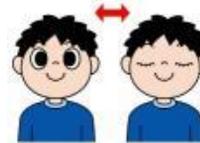


② タブレットの角度を調節して、画面
から目を30cm以上離して見る。



③ 20-20-20ルールで、目を大切にする。

20分ごとにタブレットから目を離し、
20フィート（約6メートル）先を
20秒ながめる。まばたきもする。



④ 音量を大きくし過ぎないようにし、耳も大切にする。

⑤ 長い時間、続けて使わない。



※私のルール：タブレットを使うのは 時間まで

⑥ 夜ぐっすり寝るため、寝る1時間前からは使わない。

※私のルール：タブレットを使うのは 時まで

⑦ 勉強だけに使う。



⑧ 昼間に外で遊んだり、活動したりする。

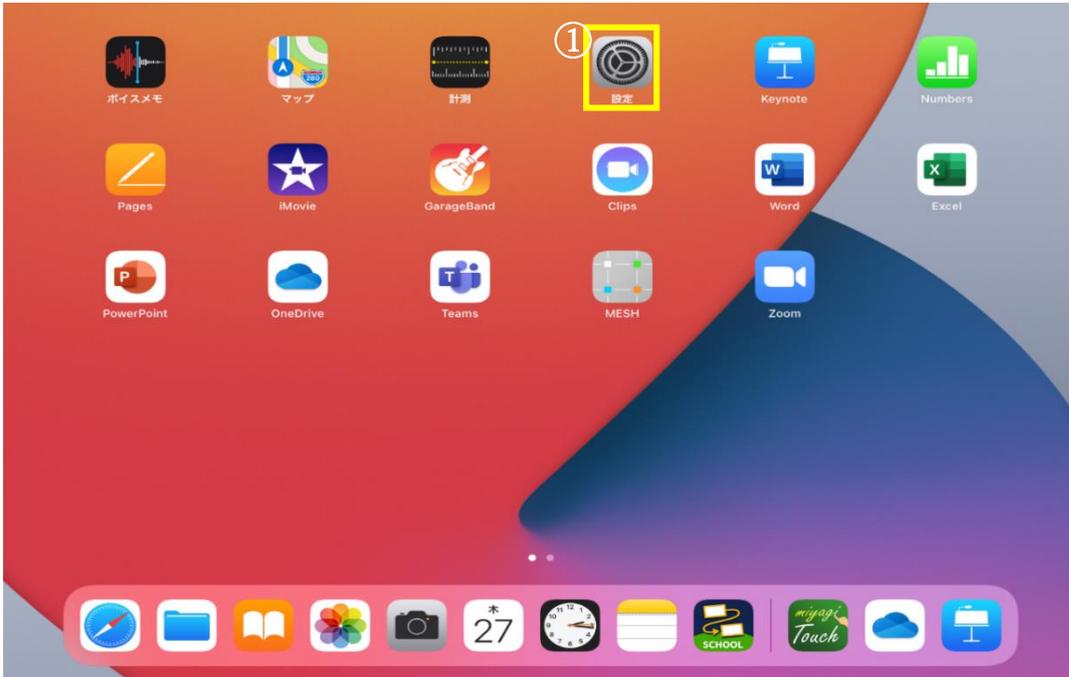


※私のルールは家族と相談して決めよう。

Wi-Fi への接続方法について

1 設定画面を開く

タブレット端末のホーム画面から「設定」を選択します。ただし、Wi-Fi 接続以外で設定を変更しないようにしてください。



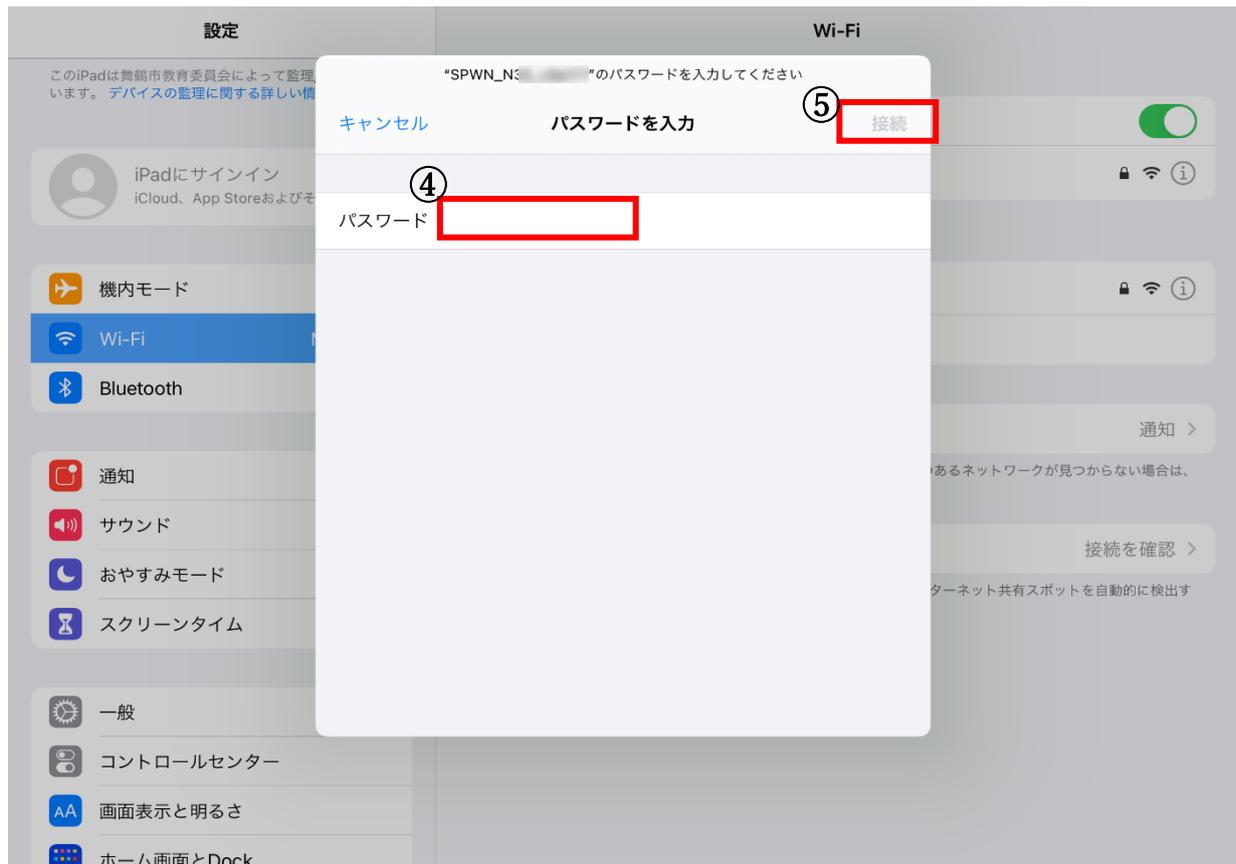
2 ネットワークの選択

左側の Wi-Fi を選択し、検索されたワイヤレスネットワークから、ご家庭で利用されるネットワーク名を選択します。



3 パスワードを入力する

パスワード(セキュリティキー/暗号キー/WE P キー)の入力を求められるので入力し、接続を選択します。



ネットワーク名にチェックがついたら接続完了です。

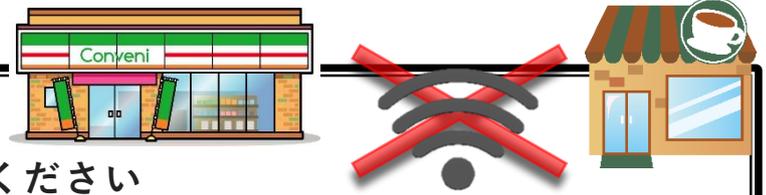
ネットワーク名、セキュリティキーについて



変更をされていない場合は、無線 LAN 親機に貼り付けられたシール等に印字されていることが多いです。モバイルルーターやスマートフォンなどのテザリングをご利用の場合は、それぞれの機器から確認してください。

操作上の不明点等は、購入した店舗か機器のメーカーにお問い合わせください。

公衆無線 LAN への接続はしないでください



コンビニなどでは、誰でも利用できる無線 LAN (公衆無線 LAN) が利用できます。しかし、公衆無線 LAN は十分な情報セキュリティ対策が施されているものばかりではありません。

学校で利用しているタブレット端末には、カメラで撮影した写真など児童生徒の個人情報が記録されている場合もあり、それらの情報漏洩リスクが高まります。

校外のホテルや駅、コンビニ、コーヒーショップなどの公衆無線 LAN への接続はしないでください。

令和5年4月17日

保護者の皆様

舞鶴市教育委員会
舞鶴市立和田中学校

タブレット端末の持ち帰り及び活用について

春暖の候、保護者の皆様にはご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

日頃は、本市教育並びに本校教育にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、国が進めるGIGAスクール構想のもと、一人一台のタブレット端末を配備しました。現在、使い方や活用の際のルールについて指導を進めているところですが、今後は、家庭に持ち帰り、さらに活用の幅を広げたいと考えております。

つきましては、児童(生徒)がご家庭でも安全に活用することができるよう、本文書に記載されている注意事項及び後日配布する「和田中学校 タブレット持ち帰りのルール」を生徒とともにご確認いただきますようお願いいたします。

記

1 タブレット端末持ち帰りの目的等について

- (1) 学校より貸与するタブレット端末は、家庭での学習活動のために使うことが目的です。
- (2) 学習活動以外での利用はさせないでください。
- (3) 利用は児童(生徒)の住居を基本とします。

2 持ち帰る機材について

- (1) タブレット端末、充電器等を持ち帰ります。持ち帰った日の次の登校日に学校へ持って行かせてください。
- (2) 充電ケーブルはコネクタ部分をしっかりと持ち、丁寧に抜き差しするようよろしくお願いいたします。
- (3) 充電器等については、必要に応じて持ち帰ることとします。

3 ご家庭での利用について

<生活習慣、健康管理>

- (1) 20分に一度は休憩を取り、健康面に配慮して利用させてください。
- (2) 就寝時刻の1時間前には、タブレット端末の利用を控えさせてください。

※後日配布する冊子の中の「ご家庭で気を付けていただくこと①②」をご確認ください。

<Wi-Fi への接続について>

- (1) 家庭での Wi-Fi 接続は、各家庭の責任で行ってください。
- (2) 有害サイトにアクセスできないようにフィルタリングを行っていますが、完全に防ぐことができるものではありません。家庭でも児童(生徒)が有害サイトにアクセスしないよう、閲覧状況について把握してください。
- (3) 家庭での Wi-Fi 接続に係る通信料等は各家庭で負担してください。

※後日配布する冊子の中の「Wi-Fi への接続方法について」をご確認ください。

<安全な使用・管理>

- (1) 学習と関係のないウェブサイトには接続しないようにお願いします。なお、誤って不適切なサイトに入ってしまった時はそのまま何もせず、すぐに画面を閉じ、学校にお知らせください。
- (2) ウィルス感染等の不具合が起こった場合、原因追及のために、閲覧履歴を確認させていただくことがあります。
- (3) 紛失・盗難・破損・水没など、タブレット端末の扱いや保管には、十分に気を付けるようお願いいたします。また、保護者の目の届くところで保管してください。
- (4) 故障の原因になるため、湿気の多いところ、日光が強く当たる場所、ストーブ付近、小さい子どもやペットがいる場所等での使用や保管はご注意ください。
- (5) 登下校中は事故や破損につながる可能性があるため、タブレット端末を使用させないでください。

<個人情報、人権、プライバシー>

- (1) 自分や他人が特定できる個人情報(住所、氏名、生年月日、電話番号、アカウント・ID・写真など)をネットに上げたり、教えたりすることは絶対にさせないでください。
- (2) 人権を侵害するような書き込み・使い方は絶対にさせないでください。
- (3) 人や人の物などを撮影するときは、学習に使用する場合であっても、使用する目的を伝え、相手の許可を得るようにさせてください。
- (4) 犯罪や悪質ないじめ等につながる使用の可能性がある場合の対策として、タブレット端末の操作履歴を保存しています。
- (5) 児童(生徒)の学習履歴について、個人の状況に応じた学習内容を分析し提供することを目的とし、保存させていただく場合があります。

<不具合や故障>

- (1) タブレット端末に不具合や故障が生じた時には、修理等の対応をしますので、詳細を学校までお伝えください。
- (2) 故障・破損・紛失や盗難等が「故意」または「重大な過失」及び「悪質」と確認された場合は、相応の費用を弁償していただきます。

4 同意書の提出について

上記の内容及び別紙「タブレット端末等の持ち帰り及び活用に関する基本ルール」を確認いただき、学校へ提出していただきますようお願いいたします。

「タブレット端末等の持ち帰り及び活用に関する同意書」

「タブレット端末等の持ち帰り及び活用に関する基本ルール」

- 1 貸与の条件について
タブレット端末等の貸与を受ける児童生徒は、舞鶴市立の学校に在籍している者としてします。転校、卒業及び市外へ転出等する際は、速やかに貸与を受けたタブレット端末等を返却します。
- 2 利用目的について
貸与されたタブレット端末等は、保護者宛の「家庭学習でのタブレット端末の活用について」に従い、児童生徒の学習手段として利用します。それ以外の目的で利用し、トラブルが発生した場合の責任は保護者が負います。
- 3 利用者について
貸与されたタブレット端末等を利用するのは、貸与された児童生徒本人及びその保護者であり、他者に利用させません。
- 4 設定について
貸与されたタブレット端末については、指示があった設定変更以外は行いません。
- 5 操作履歴について
犯罪や悪質ないじめ等につながる使用の可能性がある場合の対策やウィルスに感染した場合の回復等のため、舞鶴市教育委員会においてタブレット端末の操作履歴を保存し、閲覧することに同意します。
- 6 学習履歴について
個人の状況に応じた学習内容を分析し活用することを目的とし、児童生徒の学習状況調査結果や学習履歴等をデータサーバー等に保存することに同意します。
- 7 取り扱いについて
貸与されたタブレット端末等を利用する際は、故障や破損をしないように細心の注意を払い、万が一故障及び破損した場合は、速やかに学校に報告します。
- 8 通信料金等について
貸与されたタブレット端末の家庭でのインターネット接続に係る通信料金等は、保護者が負担します。
- 9 違反した場合について
1から8の事項に違反した場合、貸与されたタブレット端末等を舞鶴市教育委員会に返却することとし、故障・破損・紛失や盗難等が「故意」または「重大な過失」及び「悪質」と確認された場合は、相応の費用を弁償することを約束します。

舞鶴市教育委員会 様

「タブレット端末等の持ち帰り及び活用に関する基本ルール」のすべての項目について同意します。

令和 年 月 日

舞鶴市立 和田中学校 生徒名 _____

保護者名 _____ (印)

※保護者直筆の場合、押印は必要ありません。 **提出期限 4月20日(木)**

生徒用 Teamsによるオンライン授業の受け方

和田中学校 GIGA スクール推進部

注意事項

- ①毎朝、健康記録の入力を済ませましょう。
- ②8：50または授業開始の10分前にはオンライン授業に参加する準備をしましょう。
- ③授業開始に遅れた場合は授業が受けられないので、次の授業まで自習しましょう。
(授業者は遅れてきた人が接続するのを待つことはできないため)
- ④移動教室の授業は配信できないので、その間は自習をしましょう。
- ⑤授業の様子を撮影や録画し、SNSにUPしたり流出させたりしない。
- ⑥家の人や兄弟と参加しない。
- ⑦授業に相應しい服装や姿勢でオンライン授業を受けましょう。

1 タブレットを開き「Teams」(チームス)をタップする。図1



図1



図2

2 チームスの画面で「参加」をタップする。先生が始めるまで、この画面にならないので、そのときは、この画面になるまで待つ。 図2

3 「今すぐ参加」をタップし(図3) 始まるまでしばらく待つ。(図4)



図3



図4

4 会議が始まります。 ※会議＝オンライン授業

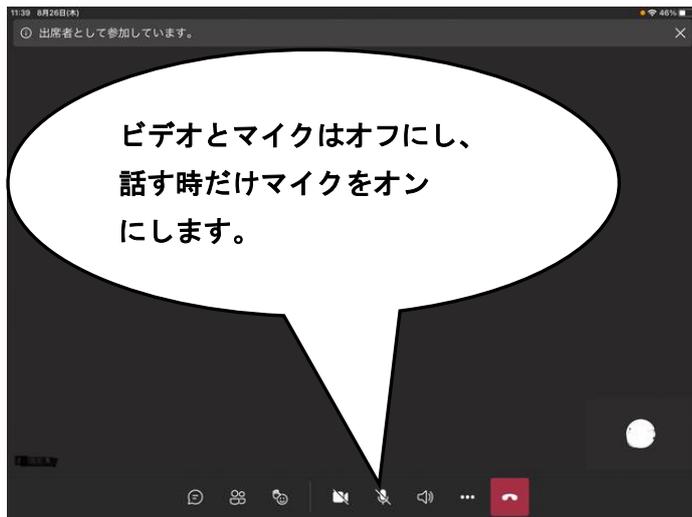


図 5

5 先生の画像を長押しし、メニューが表示されたら「ピン留めする」をタップする。ここをタップすると先生の画像のみが大きくなります。



※ピン留めはギャラリービューのときのみ選ぶことができます。

図 6

ここに並んでいる先生の画像を選びます。

終わるときはここをタップ

6 会議を終わるときは  マークをタップし、図 7 の画面になるまで待つ。この画面になったらタブレットを閉じる。



図 7

授業を終えたら…

- 各授業の振り返りをロイロで提出しましょう。(ノートの写真を撮って送ってもよい)

生徒用 学級閉鎖時のオンライン授業の受け方

和田中学校 GIGA スクール推進部

注意事項

- ①毎朝、健康記録の入力を済ませましょう。
- ②8：50または授業開始の10分前にはオンライン授業に参加する準備をしましょう。
- ③授業開始に遅れた場合は授業が受けられないので、次の授業まで自習しましょう。
(授業者は遅れてきた人が接続するのを待つことはできないため)
- ④移動教室の授業は配信できないので、その間は自習をしましょう。
- ⑤授業の様子を撮影や録画し、SNSにUPしたり流出させたりしない。
- ⑥家の人や兄弟と参加しない。
- ⑦授業に相應しい服装や姿勢でオンライン授業を受けること。

1 タブレットを開き「Teams」(チームス)をタップする。図1



図1



図2

2 チームスの画面で「参加」をタップする。先生が始めるまで、この画面にならないので、そのときは、この画面になるまで待つ。 図2

3 「今すぐ参加」をタップし(図3) 始まるまでしばらく待つ。(図4)

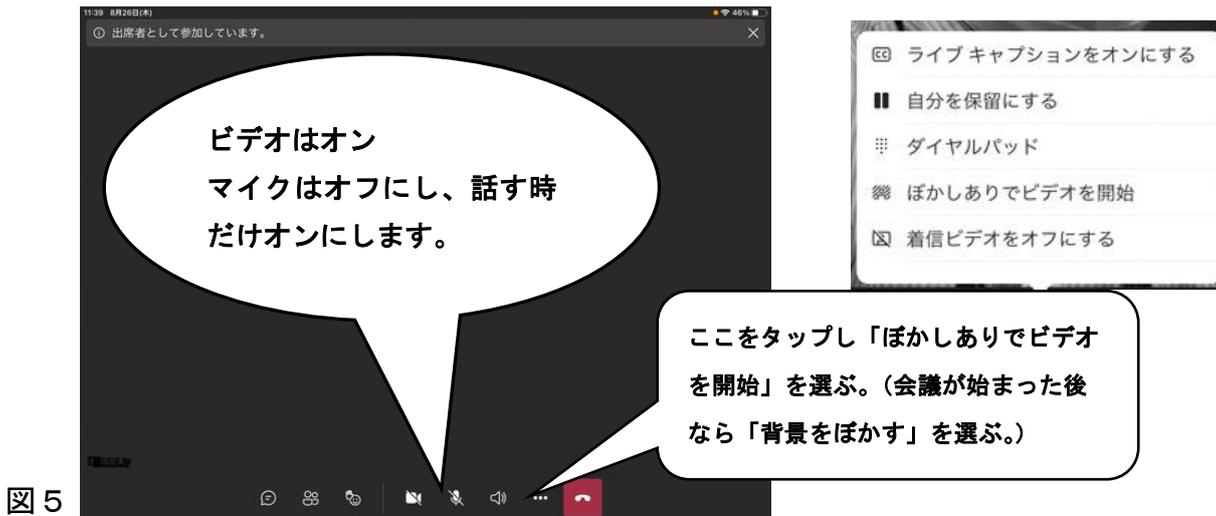


図3

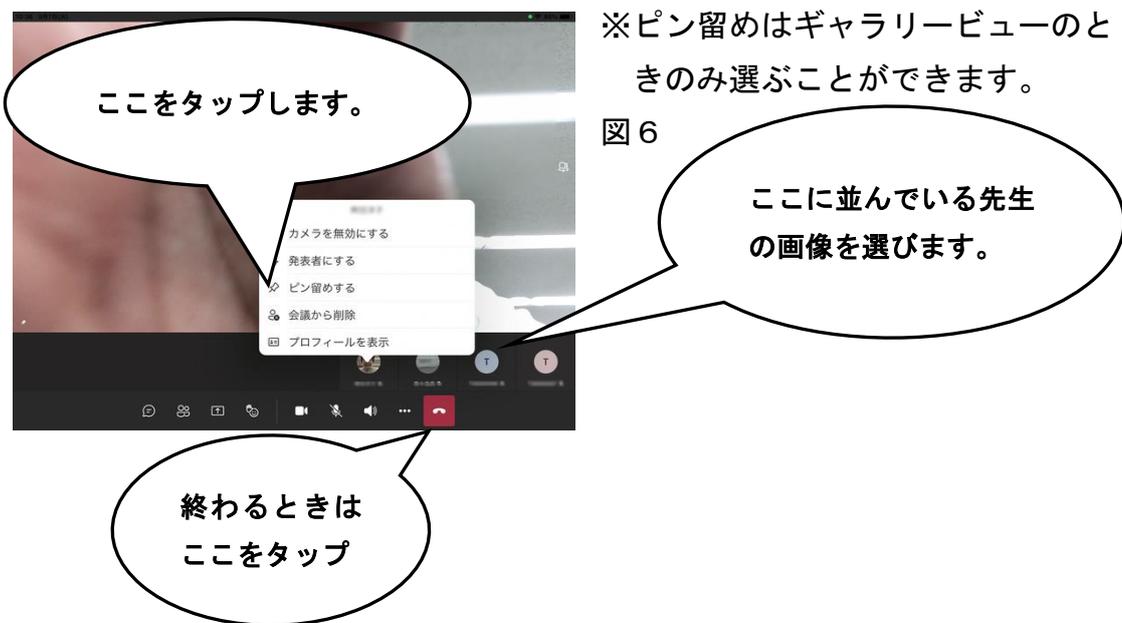


図4

4 会議が始まります。 ※会議＝オンライン授業



5 先生の画像を長押しし、メニューが表示されたら「ピン留めする」をタップする。ここをタップすると先生の画像のみが大きくなります。



6 会議を終わるときは  マークをタップし、図 7 の画面になるまで待つ。この画面になったらタブレットを閉じる。



授業を終えたら…

- 各授業の振り返りをロイロで提出しましょう。(ノートの写真を撮って送ることも可)