

カウンセラーだよ

令和7年4月17日



今年度から和田中学校のスクールカウンセラーとしてお世話になります、臨床心理士・公認心理師の辻 絢衣（つじ あやえ）です。よろしくお願いいたします。



スクールカウンセラーって？カウンセリングって何するの？

この問いに対する私なりの答えは、シンガーソングライターの熊木杏里さんの“水に恋をする”という曲中に出てくる歌詞「心だけで生きたい 自慢できなくても 神様ではなく ぼくが いいと思う自分でいよう」というフレーズにあると感じています。

中学・高校生の時期は、これまで以上に（そしてこれから続く長い日々の中でもトップを争う）荒れ模様の成長過程ではないでしょうか。自分でも自分のことがよく分からなくてイライラしたり、自分の中の矛盾した気持ちに振り回されたり、何をしたいのか、何を考えているのか、うまく言葉に出来なかったり。

スクールカウンセラーは、言葉にならないサインも大切にしながら、自分なりの道を歩くお手伝いをします。他の誰でもなく、自分が好きな自分を探求する過程の一つとして、カウンセリングの場を活用してもらえたらと思います。



金曜日10時半～17時半に来校しています。



あおう ゆ か

栗生 由香（社会福祉士）



こんにちは。まなび・生活アドバイザー（スクールソーシャルワーカー）です。

今年度も引き続き、和田中学校に勤務することになりました。以前はカフェでの仕事の経験や高校の教師の経験があり、公民と社会福祉を教えていました。趣味は登山と空中ヨガとシフォンケーキ（お菓子）作りです。

スクールソーシャルワーカーの仕事は、子どもの取り巻く環境を整え、子ども達が学校生活をいきいきと送れるように、また、学力をはじめ、集団生活の中で社会に出るための必要な力を身に付け自立できるように、教育・特に福祉の観点からサポートする仕事です。

生徒の皆さんご自身のことやご家庭のことでの心配なこと、保護者の方からのお子様のことやご家庭のことでの心配がございましたら、どうぞ何でもご相談下さい。

金曜日が和田中学校への勤務日です。よろしくお願い致します。