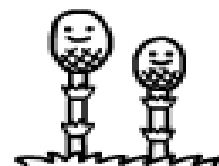


スクールカウンセラー 及び 学び生活アドバイザーだより



令和6年4月19日

みなさん、こんにちは スクールカウンセラーの井関雅子です。

新しい学年になり、目標を持ってがんばろうと思っている人や張り切っている人も多いのではないのでしょうか。

ピーンと張った緊張の糸は切れないように、時々、ゆるめてあげることも大切です。

不安や心配、もやもやした気持ちのある人は、心をリラックスさせる方法を見つけてください。

友達や家族、先生方に話を聞いてもらうことも気持ちを楽にする1つの方法です。私にも出会った時には気軽に話しかけてくれるとうれしいです。毎日を生き生きと過ごせるよう一緒に考えましょう。

自己紹介（名前は井関雅子）

好きな食べ物	お寿司
好きなこと	ジョギング
好きな動物	カメ（のんびりしてる）



まなび・生活アドバイザー

あおう ゆ か

栗生 由香（社会福祉士）



こんにちは。まなび・生活アドバイザー（スクールソーシャルワーカー）です。

昨年度から引き続き和田中学校に勤務することになりました。以前はカフェでの仕事の経験や高校の教師の経験があり、公民と社会福祉を教えていました。趣味は登山と空中ヨガとシフォンケーキ（お菓子）作りです。

スクールソーシャルワーカーの仕事は、皆さんの取り巻く環境を整え、皆さんが学校生活をいきいきと送れるように、また、学力をはじめ、集団生活の中で社会に出るための必要な力を身に付け自立できるように、教育・特に福祉の観点からサポートする仕事です。

生徒の皆さんご自身のことやご家庭での心配ごとだけでなく、保護者の皆様からも、お子様のことやご家庭のことでご心配されていることがございましたら、どうぞ何でもご相談下さい。

火曜日が和田中学校への勤務日です。よろしくお願い致します。