



# 和田の丘



## 目標に向けて意欲とやる気に満ちた2学期の生活を過ごすために

残暑の厳しい日が続いておりますが、保護者、地域の皆様方におかれましては、ますますご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。平素は本校の教育活動の推進にご協力を賜り、誠にありがとうございます。

8月に入り全国各地で地震や台風に見舞われました。南海トラフ地震臨時情報や巨大地震注意との内容が発出され、その後が大変心配されましたが、大きな被害などの報告はありませんでした。また、現在台風10号が近畿地方に接近してきており、今後の進路や状況が心配されます。事前の備えをよろしくお願いいたします。

熱中症につきましては暑さ指数や熱中症警戒アラートに配慮しながら部活動や教育活動を実施してまいりましたが、夏季休業中は熱中症を含め生徒たちは大きな事故などなく過ごすことができ、本日無事に第2学期始業式を迎えることができました。保護者の方々、地域の皆様方の子どもたちへの温かなまなざし、言葉かけ、ご支援によるものと大変感謝いたします。

さて、7月中・下旬には、夏の総合体育大会が行われました。3年生を中心に各部、各個人が6月の市民スポーツ祭の経験を糧に目標達成、上位進出に向けてひたむきに取り組み、当日は各会場で接戦が繰り広げられました。日頃の努力を発揮し、自分よりも実力が上位と見られる相手に勝った生徒や、善戦健闘した部もありました。その頑張りや粘りは見事でした。3年生はこの大会で引退となりましたが、部活動で培い、学んできたことを今後の学校生活に活かして欲しいと思います。保護者の皆様方には各会場に足を運んでいただき、温かいご声援や激励をありがとうございました。

また、この夏休み中はパリオリンピックが開催され、各競技で熱戦が繰り広げられました。日本人選手が、多くの競技種目で世界選手を相手に高いレベルで懸命に競い合う姿には大変な感動を覚え、元気を与えてもらいました。そしてメダルもたくさん獲得しました。各選手のコメントからは周囲のサポートに対する感謝の言葉が数多く述べられ、人の支えのありがたさや重要性を感じることができました。選手の中にはすでに4年後のロサンゼルスオリンピックに向けて夢や目標を語る選手もいました。スポーツ選手のみならず夢を持つことは大切であり、夢に向かうことで自分の考え方、取り組み方、行動の在り方、ひいては人生を変えていくことができます。頑張ること、努力することで様々な可能性が広がっていきます。1日1日の生活を大切に、目標達成に向けてできることから地道に努力を積み重ねて欲しいと思います。

とはいえ、長い夏休みを終えてから本来の生活リズムに戻すことはなかなか難しく、やる気が出ない、目標が立てられないなどということがよく聞かれます。そこで、やる気を出す「コツ」についてふれたいと思います。目標を立てても続けられず、「三日坊主」で終わる人がいるかもしれません。実は、この「三日坊主」というのは当たり前にあることであり、なかなか続けられないのは脳が飽きっぽくできているからだそうです。やる気や集中力が出ないのは脳がもともとそのようにできているからとも言われています。「やる気」を出すためには脳が喜ぶことをして、脳をご機嫌にすることが必要です。そして、脳をやる気にさせるには4つのスイッチがあるようです。その4つとは

- ① 体を動かすこと。体を動かすことでやる気がわき、勉強をする気にならない時でも音読をするとか、部屋の中を歩いてみるなど体を何かしら動かすことはよいそうです。
- ② いつもと違うことをして脳に刺激を与えること。例えば勉強に飽きた時に、勉強する場所を変えたり、違う勉強方法を試みたりすることなどはやる気が続く場合があるとされています。
- ③ ご褒美を与えること。うまくいったときに何かご褒美を与えるといいそうです。例えば今日の目標が達成できたら好きなものを食べる、したいことができるなどと決めておくことでやる気がアップします。
- ④ なりきること。目標を達成した自分をイメージし、そのような自分になりきる、憧れの人になりきるなどして練習に取り組みます。なりきり、思い込んで取り組むことで脳はその気になるのだそうです。

何かできそうなことがあれば、参考にしてください。

最後に、9月には新人戦、10月には体育祭、11月には学習発表祭を開催します。各行事に対して人とのつながりの大切さや感謝の気持ちを忘れず、受け身ではなく自分から積極的に取り組む意識、挑戦する姿勢を持ち、活気に満ちた2学期を過ごしてくれることを期待しています。今学期も保護者や地域の皆様方のご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

校長 山下 博伸

# 9月の行事予定

あくまでも予定ですので、変更する場合があります

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	日		16	月	敬老の日
2	月	交響楽団公演参加(2年) ノー部活	17	火	SC、SSW 来校日
3	火	SC、SSW 来校日 2測定(全学年) PTA 本部会	18	水	部活動あり 5限授業
4	水	小中合同挨拶運動 部活動あり	19	木	
5	木	文部科学省視察(英語)	20	金	全校集会・新人戦激励会
6	金		21	土	新人戦(ソフト、テニス、バスケ)
7	土		22	日	新人戦(野球、卓球)
8	日		23	月	秋分の日 新人戦予備日
9	月	総合的な学習の時間交流会 with 若浦中	24	火	SC、SSW 来校日
10	火	SC、SSW 来校日	25	水	ノー部活
11	水	ノー部活、4限授業	26	木	
12	木	英語4技能テスト(2年)	27	金	
13	金		28	土	校舎側草刈り(シルバーさん)
14	土	敬老会	29	日	グラウンド草刈り(シルバーさん)
15	日		30	月	グラウンド草刈り(シルバーさん)

## <10月のおもな予定>

- 1日(火)見守り・あいさつ DAY  
SC,SSW 来校日
- 2日(水)ノー部活
- 4日(金)第2回英語検定
- 5日(土)秋季大会(ソフト、テニス)
- 7日(月)~10(木)ノー部活
- 8日(火)体育祭予行練習  
SC,SSW 来校日
- 9日(水)体育祭前日準備
- 10日(木)体育祭(雨天平日順延)
- 15日(火)学校公開日 さるなあと  
SC,SSW 来校日
- 16日(水)ノー部活、数学授業公開
- 22日(火)SC,SSW 来校日  
いじめアンケート
- 26日(土)中学校文化祭典
- 29日(火)市内実カテスト(3年)  
SC,SSW 来校日
- 30日(水)ノー部活



働きかけ力  
他者を巻き込む力

## 「12の力」

7月に実施されました「市内予選会」「中丹総合体育大会」のそれぞれの部の雄姿を紹介します。



🏆 おめでとうございます 🏆

中丹総合体育大会(ソフトボールの部)  
準優勝

京都府総合体育大会(水泳の部)  
800m自由形 3位 村尾千佳さん(2年) 近畿大会出場!!

1学期末の生徒会選挙を経て、後期の本部役員が始動しています。

会長 野口 桃さん 副会長 松井 瑞季さん  
議長 大村 心飛さん 議長 吉村 泉美さん  
書記 戸島 和花さん 会計 布川 優芽さん

生徒会を中心に、力を合わせて魅力あふれる学校にしていきたいと思います😊

## The W(若浦中・和田中交流会) 9月9日開催!

先日もお伝えしていましたが、総合的な学習の時間での学びを深化させるために、若浦中学校との合同交流会を開催します。

\*\*\*\*\*

場所:中総合会館 4F

時間:9時30分~(午前中)

気軽にお立ち寄りください。

## 2学期の行事について

### ●体育祭

10月10日(木)



### ●学習発表祭

11月1日(金)



両日とも「給食あり」で実施します。時間にゆとりをもって開催していきたいと考えております。

内容の詳細につきましては、日程が近づきましたらご連絡いたします。