3年生修学旅行終了



５月１８日から２０日まで３年生の修学旅行が実施されました。昨年、一昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止にともない、宿泊を伴わない日帰りの修学旅行となっておりましたが、３年ぶりに宿泊を伴う修学旅行となりました。和田QUESTで培った力をプレゼンテーションの形に変えて、大学生向けに発表、交流した龍谷大学の訪問に始まり、広島方面では原爆ドーム、平和公園、広島平和記念資料館を訪れ、平和学習を通じて平和への祈りを捧げ、厳島神社、宮島、大和ミュージアムへと移動を進めました。宮島では班別行動も実施できました。



最終日の四国方面では、四国水族館や中野うどん学校を訪問し、体験活動もしました。３日間とも好天に恵まれ大変思い出に残る良い修学旅行となりました。

新体力テストの実施

現在の体力状況、日常生活における運動習慣や基本的な生活習慣の把握、体力・運動能力の向上を目的として、５月２５日、２６日に新体力テストを実施しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止にともない、実施の仕方については、十分に配慮しながら実施しました。この時期にしてはやや暑い日となりましたが、一生懸命体力テストに取り組むことができました。

今回のテストの結果から、現在の自身の体力について振り返る機会とし、体力面や健康面の意識を高める機会になればと思います。ご苦労様でした。

梅雨時における諸注意

これからいよいよ梅雨時に入ります。衣替えの時期でもある６月は段々と蒸し暑くなる日や、逆に少し寒いと感じられる日など気候が不順となり、その影響から体の疲労が出始め、体調管理が維持しにくい時期となります。

さらに、新型コロナウイルスの感染や食中毒についても気をつけないといけない時期でもあります。

日々の睡眠や栄養摂取はもちろんのこと、水分補給についても心掛けるようにしてください。特に水分補給に関して、ご家庭で少し多めにお茶をご準備いただきますようお願いいたします。また、手洗いの後や汗をかいた後などに水分をふき取るために、ハンカチやタオルを忘れないようにして欲しいと思います。

さらに、例年のお願いではありますが、**傘の事前準備**です。朝から雨が降っている場合には、傘の準備をして登校しますが、この時期は天気予報で発表されていなくても、天気の急変による突然の雨や強雨に見舞われることがあります。傘の準備がなければ、濡れて帰ることになり、体調を崩してしまいます。学校でも貸出のできる傘はありますが、その数にも限りがありますので、自分で傘を準備するように意識してください。





なお、この時期の天気に関して、

①**事前に天気予報を確認しておくこと**

②**天気がはっきりしないと感じられる場合は、折り畳み傘などを準備するようにすること**

6月の主な行事予定



１日（水）衣替え、検尿（二次）
２日（木）歯科検診（１、２年、３組）
検尿（二次予備日）
SC（９日、16日(PM)、23日も）
SSW（９日、23日も）
３日（金）歯科検診（３年）
４日（土）市民スポーツ祭
舞鶴市中学校総合体育大会
（陸上競技の部）
５日（日）市民スポーツ祭（予備日）
６日（月）教育相談週間（13日まで）
８日（水）小中一貫授業研究会（ＰＭ）
ノー部活、一斉退勤日
＊ご協力お願いいたします。
14日（火）耳鼻科検診（１、３年）
15日（水）ノー部活
16日（木）１年生心の授業（６限）
17日（金）２年生職場体験
19日（日）中丹総体（陸上競技の部）
20日（月）３年生市内実力テスト
22日（水）期末テスト前部活停止
（６月30日まで）
23日（木）眼科検診（全学年）
学び愛学習（24日も）
25日（土）中学生の主張大会
みんなでコラボin中丹（ＰＭ）
29日（水）期末テスト（７月１日まで）
給食なし　（６月30日まで）

7月の行事予定

１日（金）期末テスト
４日（月）薬物乱用防止教室（２、３年）
５日（火）非行防止教室(全学年)
７日（木）校内研修会
SC(14日、19日も)
SSW(14日も)
８日（金）子育てを考える夕べ(夜)
(PTA人権講演会)
９日（土）選挙準備（ＰＭ）
10日（日）参議院議員選挙
11日（月）部活動強化週間（20日まで）
交通安全教室（２限）
16日（土）～ 24日（日）市及び中丹総体
18日（月）海の日
20日（水）１学期終業式

市民スポーツ祭について

新型コロナウイルス感染拡大防止にともない昨年度は中止となりました市民スポーツ祭でしたが、本年度は実施できる運びとなりました。

夏の市内及び中丹総体前の個人や部としての成長度合いや課題を確認することのできる貴重な大会となります。まずは、大会が実施されることに感謝をしながら、市民スポーツ祭当日まで残りわずかではありますが、練習を大切にし、自分が今できることをしっかりと取り組む中で、成果や力が発揮されることを願っています。体調管理やケガなどには十分気を付けて当日を迎えて欲しいと思います。頑張ってください。